

MULTISCAN FIT

MS FIT systemen zijn ontwikkeld voor zij die werken aan alles wat te maken heeft **met levensstijl, voeding en suppletie, lichaamsbeweging** en (advies) in **therapie**.

Ze zijn ontworpen om snel en effectief in te zetten voor **preventie, begeleiding** en **opvolging** van klanten, patiënten en atleten.

MS FIT wordt voornamelijk gebruikt in fitnessclubs, wellness-en SPA centra, gezondheidsinstellingen, maar ook door individuele atleten en sportteams over heel de wereld.

- Fitness clubs
- Wellness en SPA centers
- Faciliteiten ivm gezondheidszorg
- Sport teams
- Professionele atleten

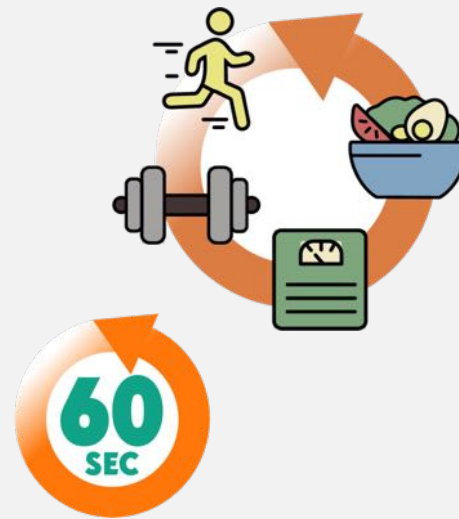


WAT BIEDT DE MULTISCAN FIT MOBIELE VERSIE:

- Een draagbare hardware-en softwarecomplex voor **geïntegreerde beoordeling** van iemands **fitnessindicatoren** met de mogelijkheid om gedetailleerde aanbevelingen te ontwikkelen voor een **individueel fitness-en gezondheidsprogramma**.
- Diagnostiek en individuele programma-aanbevelingen in slechts 60 seconden

- **Aanbevelingen voor:**

- ▶ Soort training
- ▶ Trainingsintensiteit
- ▶ Eetpatroon
- ▶ Wellness en SPA procedures
- ▶ Dynamische controle



VOORDELEN VAN MS FIT DRAAGBARE VERSIE

✓ Snel

- Meting duurt 60 sec

✓ Nauwkeurig

- Nauwkeurigheid bewezen door uitgebreide tests

✓ Draagbaar

- Licht, compact en gemakkelijk te vervoeren toestel

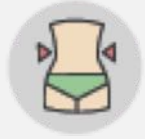
✓ Makkelijk te gebruiken

- Intuïtieve en gebruiksvriendelijke interface

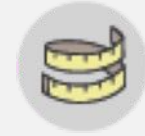
✓ Universeel

- Geweldige oplossing voor zowel professioneel als persoonlijk gebruik

FUNCTIES VAN MULTISCAN FIT



Segmentale bepaling lichaamssamenstelling



Beoordeling van de microcirculatie



Cardiovasculaire beoordeling



Evaluatie stress en vermoeidheid



Evaluatie van de wervelbelasting



Uitgebreide evaluatie van de Wellness Score

SEGMENTALE BEPALING LICHAAMSSAMENSTELLING



- ▶ Body Mass Index
- ▶ Vetmassa
- ▶ Vetvrije massa
- ▶ Spiermassa
- ▶ Totale vochtgehalte
- ▶ Intra cellulair water
- ▶ Extra cellulair water
- ▶ Visceraal vet
- ▶ Basaal Metabolische Ratio etc...



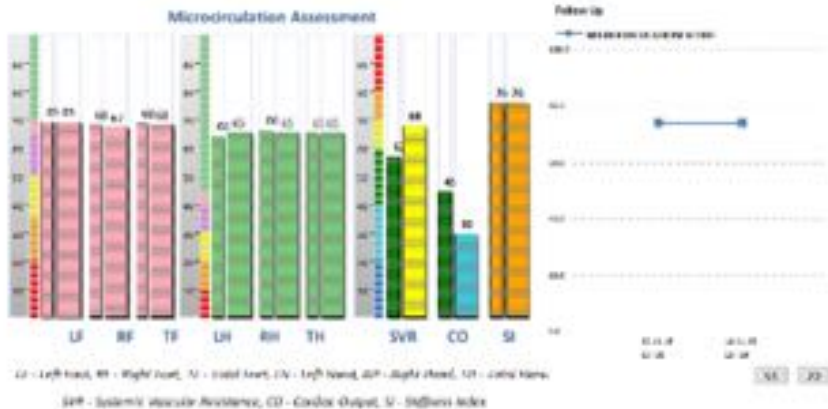
MICROCIRCULATION SCORE



3D Tools



Microcirculation
3D Color code



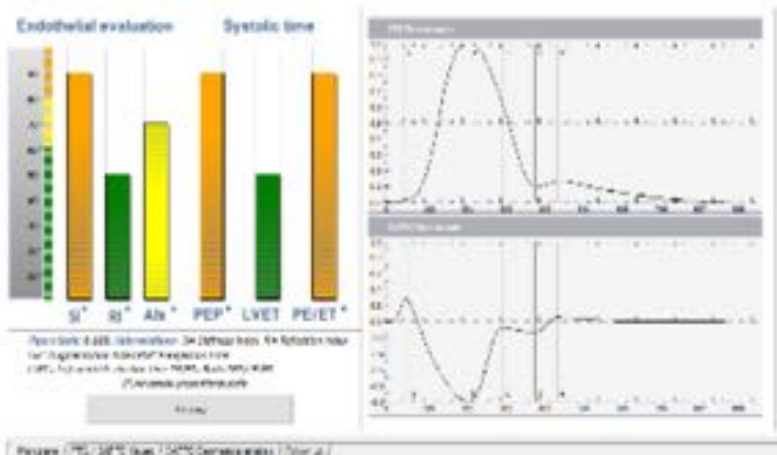
BEOORDELING VAN DE MICROCIRCULATIE

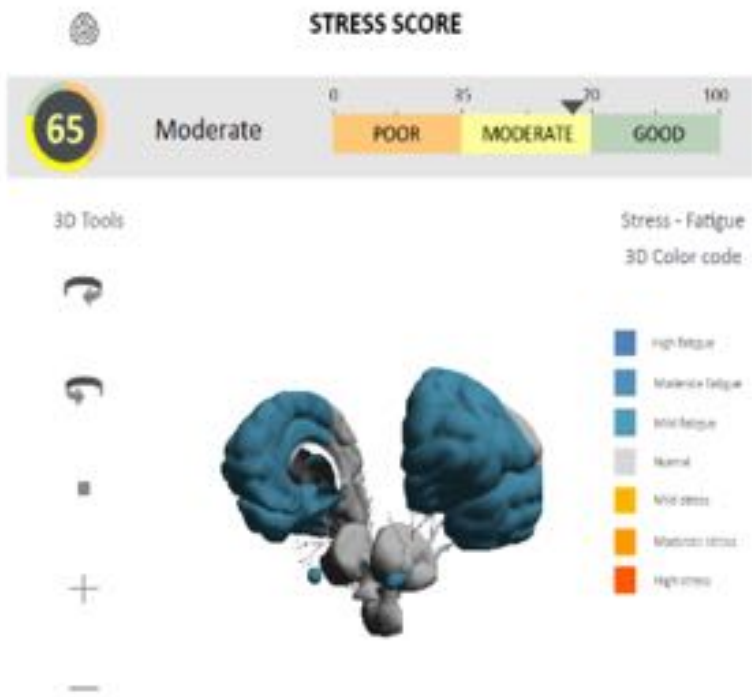
- ▶ Microcirculatiemarkeringen in boven- en onderbenen
- ▶ Arteriële stijheidsindex en weerstand
- ▶ Dynamische monitoring van Cardio Training

CARDIOVASCULAIRE BEOORDELING



- ▶ Bepaling van vasculaire leeftijd
- ▶ Beoordeling van centrale en perifere hemodynamische indicatoren
- ▶ Bloeddrukevaluatie- en overzicht mogelijke risicofactoren





EVALUATIE STRESS EN VERMOEIDHEID

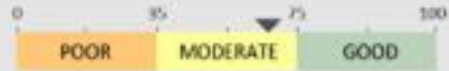
- ▶ Evaluatie sympatisch systeem
- ▶ Evaluatie parasympatisch systeem
- ▶ Stress- en vermoeidheidsniveau
- ▶ Beoordeling overtraining en recuperatievermogen



VERTEBRAL SCORE

67

Moderate



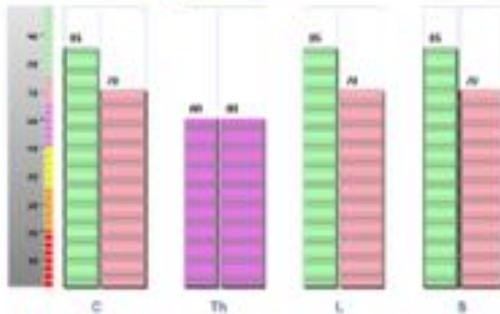
3D Tools



Vertebral score
3D Color code



Segmental Vertebral Scores



C - Cervical, Th - Thoracic, L - Lumbar, S - Sacral and Coccygeal

Follow up



EVALUATIE VAN DE WERVELBELASTING

- ▶ Beoordelingsscore van het neuromusculaire geleidingsvermogen voor de verschillende segmenten van de wervelkolom
- ▶ Drukweergave per wervel



MAIN INDICATORS

Physiological Indicators



UITGEBREIDE EVALUATE VAN DE WELLNESS SCORE

- ▶ Integrale Wellness Score
- ▶ Uithoudingsvermogen
- ▶ Efficiëntie
- ▶ Fysieke prestatie

WERKINGSALGORITME

Fitness testing

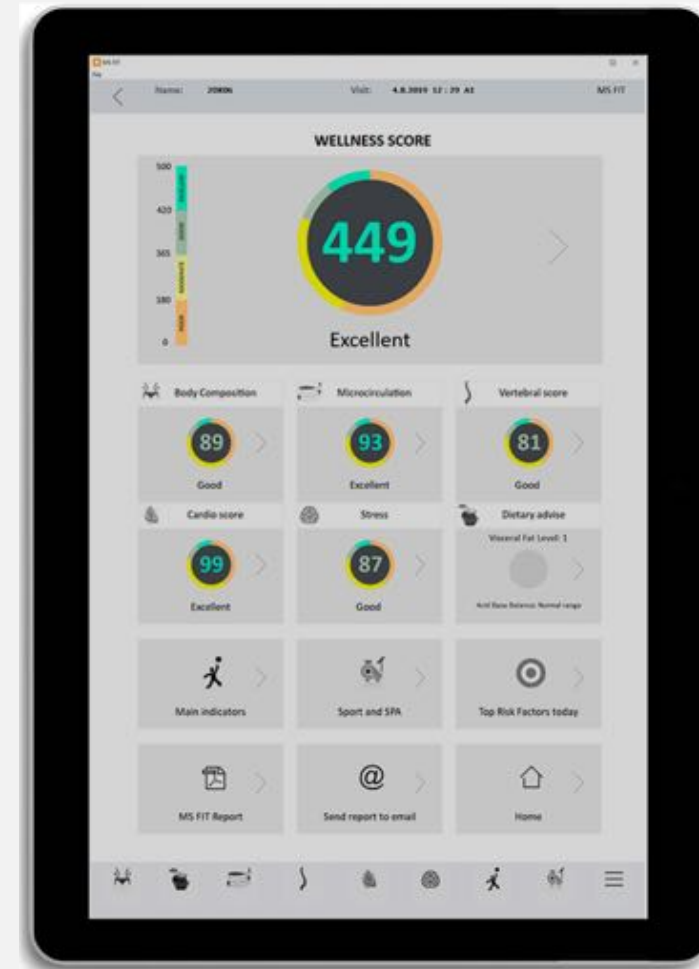
Consult met een personal trainer

Individueel fitness programma

Aanbevelingen

Follow-up

RESULTATEN



INDIVIDUELE AANBEVELINGEN GEBASEERD OP DE RESULTATEN

► SPA procedures

► Sport training

► Voeding en suppletie

Assistance to the therapeutic decision, Y = Suggested, Orange X = Warning, Red X = Contradication									
Indicators	Unit	Normal	Opt	Values	Norms	Un	Warn	Contra	Pressure 1
Demographics									
Age			25						
Risk Indicators									
Body Mass Index			27.0	25.0 - 29.9	C.II				
Fat free mass			79.4	81.6 - 74.6	%				
Fat mass			27.6	35.0 - 21.8	%				
Total Body Water			32.5	31.0 - 42.2	%				
Intra Cellular Water			21.7	36.0 - 46.0	%				
Extra Cellular Water			42.3	36.0 - 46.0	%				
Muscular mass			27.0	34.0 - 41.2	%				
Psychology									
Indicators of asthma									
HRV LF (Low Frequency)			39.08	33.00 - 46.00	%				
HRV HF (High Frequency)			34.08	33.00 - 34.00	%				
Stress									
HR Heart Rate			79	60 - 90	bpm				
TV (Stroke Index)			211.80	30.00 - 200.00	C.II				
HRV LF (Low Frequency)			39.08	33.00 - 46.00	%				
HRV HF (High Frequency)			34.08	33.00 - 34.00	%				
Q (Cardiac Output)			7.6	6.2 - 7.3	L/min				
Blood Pressure Indicators									
Systolic pressure			120.0	120.0 - 140.0	mmHg				
Diastolic pressure			80.0	75.0 - 90.0	mmHg				
MAP (Mean Arterial Pressure)			90	80 - 100	mmHg				
Hemodynamic Indicators									
SVI			99.0	90.0 - 130.0	ml/m ² /min				
TV (Stroke Volume)			96.4	80.0 - 300.0	ml				
Q (Cardiac Output)			7.6	6.2 - 7.3	L/min				
BP (Blood Volume)			6.40	3.70 - 4.50	L				
Arterial stiffness									
TA (Arterial Index)			6.7	1.0 - 9.0	ml/s				
QT Indicators									
QTc			39.50	35.00 - 45.00	ms				
QTcB			127.5	800.0 - 1200.0	ms/m ²				
QTcD			399.0	200.0 - 300.0	ms/m ²				
Stress / Fatigue Assessment									
HR Heart Rate			79	60 - 90	bpm				
Sympathetic system									
Standard Deviation (SDNN)			45.0	40.0 - 80.0	ms				
U / U _{24h}			1.8	0.9 - 2.0	C.II				
Parasympathetic system									
HRV HF (High Frequency)			34.08	33.00 - 34.00	%				

Assistance to the therapeutic decision, Y = Suggested, Orange X = Warning, Red X = Contradication									
Indicators	Unit	Normal	Opt	Values	Norms	Un	Warn	Contra	Pressure 1
Demographics									
Age			25						
Risk Indicators									
Body Mass Index			27.0	25.0 - 29.9	C.II				
Fat free mass			70.4	81.6 - 74.6	%				
Fat mass			27.6	35.0 - 21.8	%				
Total Body Water			32.5	31.0 - 42.2	%				
Intra Cellular Water			21.7	36.0 - 46.0	%				
Extra Cellular Water			42.3	36.0 - 46.0	%				
Muscular mass			27.0	34.0 - 41.2	%				
Blood Pressure Indicators									
Systolic pressure			120.0	120.0 - 140.0	mmHg				
Diastolic pressure			80.0	75.0 - 90.0	mmHg				
MAP (Mean Arterial Pressure)			90	80 - 100	mmHg				
Hemodynamic Indicators									
SVI			99.0	90.0 - 130.0	ml/m ² /min				
TV (Stroke Volume)			96.4	80.0 - 300.0	ml				
Q (Cardiac Output)			7.6	6.2 - 7.3	L/min				
BP (Blood Volume)			6.40	3.70 - 4.50	L				
Arterial stiffness									
TA (Arterial Index)			6.7	1.0 - 9.0	ml/s				
QT Indicators									
QTc			39.50	35.00 - 45.00	ms				
QTcB			127.5	800.0 - 1200.0	ms/m ²				
QTcD			399.0	200.0 - 300.0	ms/m ²				
Stress / Fatigue Assessment									
HR Heart Rate			79	60 - 90	bpm				
Sympathetic system									
Standard Deviation (SDNN)			45.0	40.0 - 80.0	ms				
U / U _{24h}			1.8	0.9 - 2.0	C.II				
Parasympathetic system									
HRV HF (High Frequency)			34.08	33.00 - 34.00	%				

3D Tools

Visceral Fat 3D Color code

- Normal range
- Slightly increased
- Mild increased
- Moderate increased
- Severe increased

NOT RECOMMENDED FOODS	RECOMMENDED FOODS
<p>Vegetables: Asparagus, Broccoli, Artichokes, Carrots, Peas, Red beans, Broad beans, Spinach, Green vegetables, Tomatoes, Onions, Beans, Peas, Maize</p> <p>Meat products: In general avoid to eat red meat, Egg white, Omelette, Cold cuts, Liver, Sausage, Salami, Bacon, Dried meat, smoked fish and smoked poultry, Bone fish, Fat meat and animal fats, cereals, Nougats, Bacon, Sausage, Animal products and fish with moderation</p> <p>Fat: Fat rich olive meat (once a week is enough), replace with fish, oily or vegetable</p> <p>Dairy products: Milk, Yogurt, Margarine, Fresh cheese, Cheese, Milk</p> <p>Condiments: Saline fruit and vegetables, White bread, French bread, Pastries, Biscuits, White sugar, Potato, Onions, Whole cow flour, Oil, vinegar, Honey, Salt, Cocoa, Jam, Jell, Nut, more than 40g of fiber per day, Fat, Sugar, Alcohol, Alcohol, Fish, Sugar, Sweet foods</p> <p>Fats: Palm oil, Refined oils, Palm oil, Margarine, Fried food, Monounsaturated (Olive, Sesame, Rapeseed, Commercial omega-3, Strong alcohol), Saturated (Lard, Cocoa, Butter, Cheese)</p> <p>Alcohol: Distilled or carbonated alcoholic</p> <p>Soft drinks: Soft drinks, Soda, Energy drinks, Fruit or sugar, Carbonated</p> <p>Fast food: Fast food, Fried pizza, Donut, Fried or sugar coated or in jars, Fried corn</p> <p>Alcohol: Alcohol</p>	<p>Fruits: Apples, Apricots, soft/ripe avocados, Spiced seeds, Egg Plant, String Beans, Cauliflower, Lentils, Fennel, Lemons, Cabbage, Beans, Lentils, Salads, Cucumbers, Turnips, Spinach</p> <p>Animal products: Salmon, Tuna, Egg white, Trout, Tofu, Soybean</p> <p>Dairy products: Milk, Yogurt, Ghee, Butter, Ice cream</p> <p>Condiments: Pumpkin and sunflower seeds, Wheat bran or whole grain cereals, Salt, Mustard, Olive oil</p> <p>Dishes: Chicken, Green tea</p> <p>Herbs: 2-3 cups per day (tea, hot, cold), Apple, Strawberry, Blueberry, Pear, Peach, Kiwi</p> <p>Alcoholic drinks: Color strength, Cinnamon, Curry, Ginger, Lemon, Peppermint</p> <p>Plant proteins: Soy, Sesame, Rice and barley derivatives, Algae</p> <p>Others: Dates</p>
<p>Water: In low calorie diet is recommended based on plant proteins (soy and pea proteins), Peas (not plants and sprouts), vegetables (see vegetables), vegetables, Broccoli sprouts, and sprouts and diet drink</p> <p>Physical exercise is essential, with moderation, it will be substituted gradually and increase regular, with at least 20 minutes per day (as a minimum supplement (optional), caffeine and nicotine will be effective)</p>	<p>Drinking water: Drinking water is preferred to other beverages.</p> <p>For cooking: Use olive, peanut or palm oil, without ever allowing it to smoke.</p> <p>For improved digestion, advice for cooking: Carrots, tomatoes, beans, seaweed, peas and chickpeas or other cooking.</p> <p>To prepare Fat, introduce in water juice, wine or oil, then drain or remove in water.</p> <p>Do not burn or carbonize meat and those away from the grill.</p>

TOP RISK FACTORS TODAY

		Body composition	Moderate
		Fluid balance	Moderate
		Fatigue	Moderate

RECOMMENDATIONS

 Dietary advise

Visceral Fat Level: 2



Acid Base Balance: Acidosis

Sport



Sport trainings

Wellness



SPA procedures

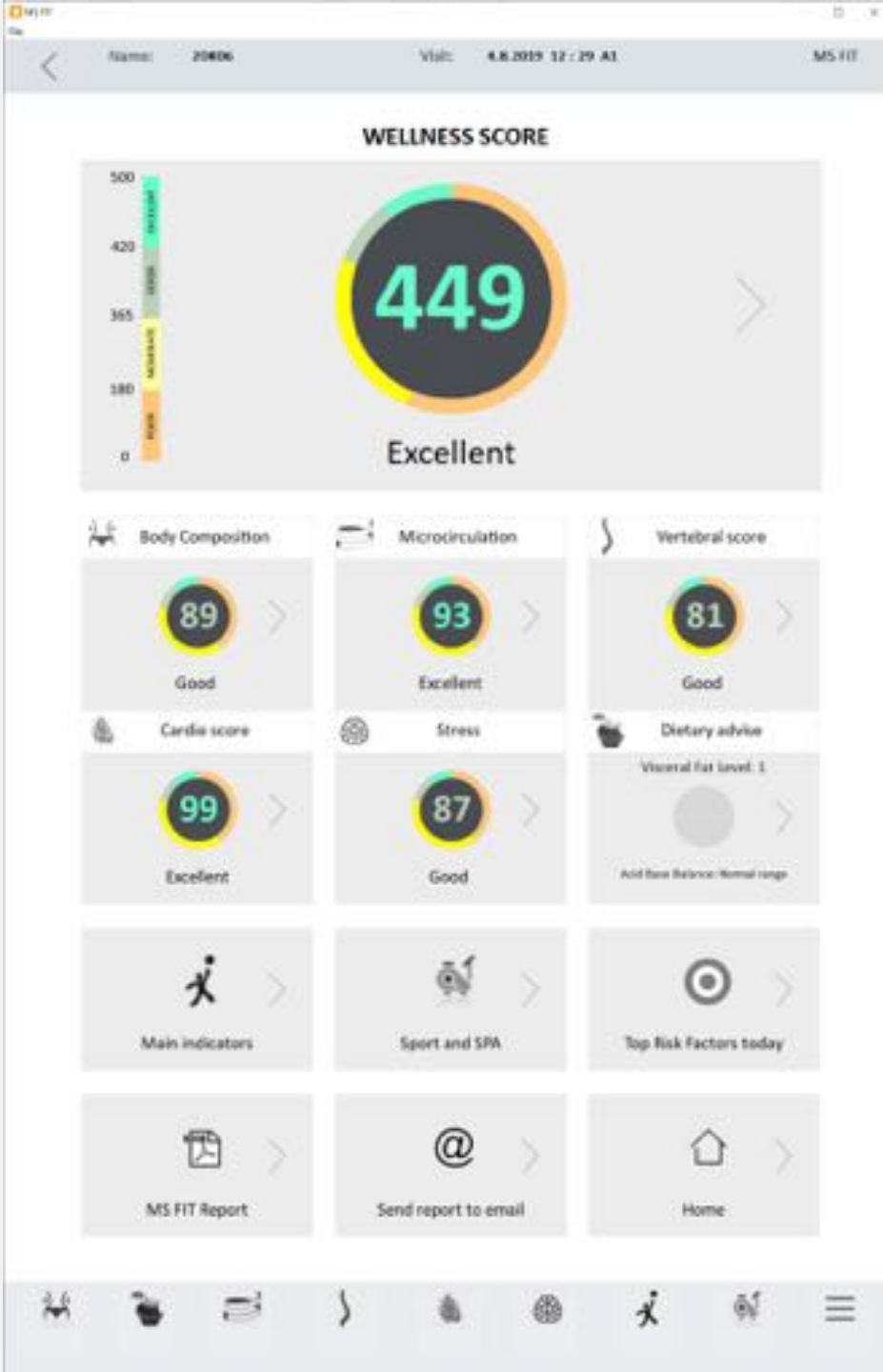
Full Report



Get detailed information

TOP RISICO FACTOREN & AANBEVELINGEN

- ▶ Op het einde van de test kan de klant de samenvatting bekijken van de top risico factoren gebaseerd op zijn/haar huidige status
- ▶ Een gedetailleerd rapport wordt automatisch naar het e-mail adres van de klant gestuurd



WELLNESS SCORE

- ▶ De klant **heeft een duidelijk** beeld van zijn huidige gezondheidstoestand
- ▶ De klant **is op de hoogte van mogelijke redenen** voor bepaalde gezondheidsproblemen
- ▶ De klant **begrijpt welke richting uit te gaan** om zijn/haar doelen te bereiken

MS FIT biedt een **volledige oplossing** voor fitness, SPA en professionele clubs

MS FIT is een resultaat van **continu testen** en feedback verkregen van atleten die zich bezighouden met verschillende sportdisciplines. Het is ontwikkeld om het **trainingsproces te optimaliseren**.

MS FIT heeft bewezen de **optimale oplossing** te zijn voor atleten en coaches om een uitgebreide en **objectieve beoordeling** van de **functionele gezondheidstoestand** te verkrijgen.

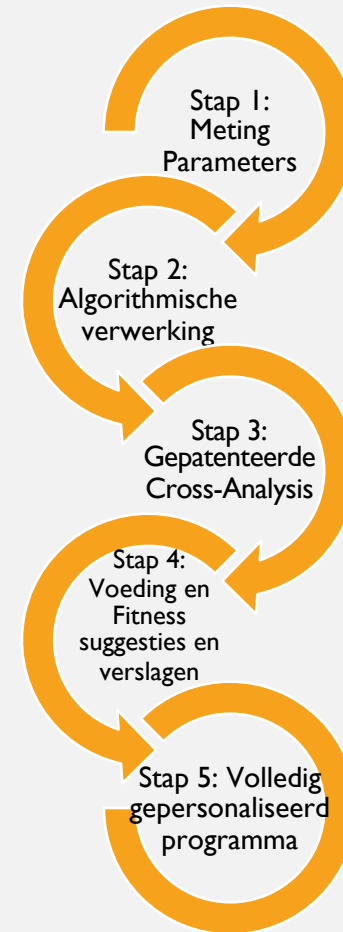
Ze hielden rekening met deze informatie zowel voor het corrigeren van de trainingsbelasting als voor het **optimaliseren** van de voorbereidingen voor belangrijke wedstrijden.

BASISPRINCIPES

MULTISCAN FIT is een functioneel systeem van wellnessdiagnostiek met het **gepatenteerde algoritme** voor automatische kruis-data-analyse (programma-kruisanalyse) dat wordt vastgelegd met behulp van 4 wetenschappelijke technologieën:

- ▶ Beoordeling van lichaamssamenstelling met meerdere frequenties
- ▶ Evaluatie van galvanische huidrespons
- ▶ Ritmogram (R-R-intervallenanalyse)
- ▶ Digitale pulsgolfanalyse

Met deze combinatie kan dit apparaat **uitgebreide wellnessgegevens** voor uw klanten verstrekken en een **individueel welzijnsprogramma** maken op basis van de ontvangen informatie, rekening houdend met **de wensen en uiteindelijke doelen van uw klant.**

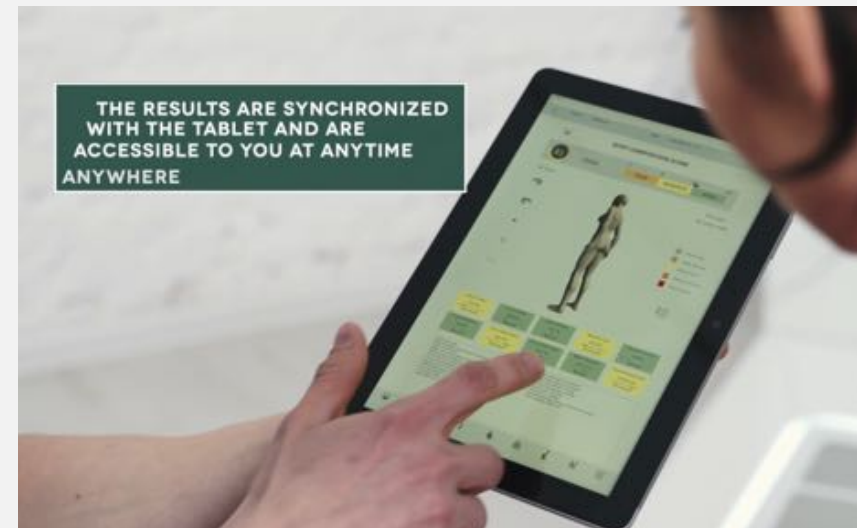


CONFIGURATIE VAN MOBIELE VERSIE

- ▶ USB koppelbare box
- ▶ Digitale koppelbare USB pulse oximeter
- ▶ Tetrapolair roestvrijstalen handenplatform met ingebouwde sensoren om hartslag, galvanische huidreactie en bio-impedantie te bepalen
- ▶ Tetrapolair roestvrijstalen voetenplatform met ingebouwde sensoren om de galvanische huidreactie en bio-impedantie te bepalen
- ▶ 4 loodkabels voor de handen
- ▶ 4 loodkabels voor de voeten
- ▶ USB kabel
- ▶ MS FIT Software x 2 licenties
- ▶ Transportkoffer

Aanvullende vereisten:

Personal computer of tablet met Windows OS voor MS FIT software installatie



CONFIGURATIE VAN DE KIOSKEN

MULTISCAN FIT Kiosk:

- ▶ **Kiosk** met geïntegreerde elektronische uitrusting
- ▶ **Touchscreen** varieert van 27 tot 32 tot 43 inches*
- ▶ **Handenplatform** met ingebouwde sensoren om hartritme, galvanische huidrespons en bioïmpedantie te bepalen
- ▶ **Voetenplatform** met ingebouwde sensoren voor gewichtsmeting, galvanische huidrespons en bioïmpedantie
- ▶ **Digitale pulse wave sensor**
- ▶ **Geïntegreerde Multiscan FIT software** aangepast voor touchscreen
- ▶ **Webcamera, hoogtemeter en QR code scanner** (optioneel)*



* Parameters hangen af van de configuratie van de apparatuur

UW VOORDELEN

- Monitoring van fysiologische indicatoren en welzijnsscores in het trainingsproces om de effectiviteit te beoordelen
- Verhoging van het aantal personal trainingen
- Concurrentievoordeel om nieuwe klanten aan te trekken
- Uitgebreide klantenservice
- Stijging van de verkoop van aanvullende diensten (personal trainingen in gerelateerde afdelingen, SPA-procedures, sportvoeding)
- Stijging van percentage verlengde contracten

CONTACTEER ONS VOOR MEER INFORMATIE:

MEDICAVISIE
Europees Distributeur
Antoine Coppenslaan 5/9
2300 Turnhout, Belgium



<http://www.medicavisie.com>



info@medicavisie.com



[@medicavisie](https://www.facebook.com/medicavisie)



[@katjarubbens](https://www.instagram.com/katjarubbens)